



Henk - 73 jaar

Henk woont in Lunetten. Hij is weduwnaar. Zijn kinderen wonen niet in de buurt.

Hij wil ze ook niet te veel lastig vallen. Henk heeft hartklachten. Hij leest veel de krant en loopt een rondje met de hond.

Henk komt vaak bij de huisarts.

De huishoudelijke hulp komt iedere week.

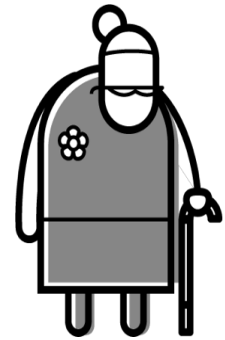
Els - 76 jaar

Els woont in Hoograven. Ze is weduwe. Haar kinderen wonen ver weg en haar huis voelt leeg. Els is eenzaam.

Ze gaat het liefst alleen de deur uit midden op een doordeweekse dag als ze weet dat het rustig is op straat.

Ze gebruikt veel medicijnen (polyfarmacie).

Els heeft hulp bij het huishouden



Wat zijn de uitdagingen?

Hoe bereik je ouderen die zich eenzaam voelen

Vraag/ aanbod invulling zorgbehoefte. Om alle zorg te leveren die gevraagd wordt is er niet voldoende menskracht

Complexe zorg thuis is onverantwoordelijk

Overbelast netwerk/ mantelzorgers

Wat doen we met deze uitdagingen?

Missen laagdrempelige ontmoetingsplaatsen

Verwijzingen makkelijker maken (lopen nu via buurtteam, niet bij iedereen bekend)

Wie zijn betrokken?

Netwerk ouderen in de wijk

Samen Hoograven / Samen Lunetten

Vrijwilligersorganisaties

Wat werkt, wat niet wat kan beter en wat is nodig?

- Meldingen komen niet bij sociaal makelaar
- Netwerk opbouwen in gezonde situatie zodat als het nodig is hierop teruggevallen kan worden. Te weinig wijkbewoners hebben dat.
- Motivatie bij bewoners ontbreekt om deel te nemen aan(wat er georganiseerd wordt)
- Bewoners kennen elkaar niet, soms zelf de burens niet
- Generatie probleem: je hangt de vuile was niet buiten. Verwachten naar bejaardenhuis te gaan waar alles geregeld wordt.

Wat gaan we dan nu doen?

Meer huiskamers in de wijk op meerdere plaatsen (bibliotheek/ koppel etc)

Gesprek met bewoners wat ze willen, niet in te vullen door zorgprofessionals.

Oudere betrekken bij activiteiten of kennis delen zodat ze zich weer nuttig voelen.

Doe agenda adhv Nizu groene boekje

Theater van de toekomst

Welzijn op R/

Bovenstaand wordt opgepakt door het netwerk Samen Lunetten en Ouderen
Centraal in Hoograven -> afspraken zijn gepland.