

Mohammed - 11 jaar

Mohammed woont in Hoograven. Hij zit in groep 8 en heeft twee oudere broers. Mohammed heeft VMBO-T advies gekregen en is boven gezond gewicht. Hij vindt het leuk om te voetballen maar zit niet bij een club. De straat waar hij woont kan het ook niet zo makkelijk. Zijn ouders hebben vaak stress. Thuis moet hij niet lastig zijn. ‘Het huis is al klein genoeg’ zegt zijn vader.



Wat zijn de uitdagingen?

- Weinig buiten → weinig contact
- Risico op broers achterna gaan
- Criminaliteit lonkt
- Cultuur: als het koud is niet buitenspelen

Wie zijn betrokken?

JGZ → signaleert en stimuleert

Wat werkt, wat niet wat kan beter en wat is nodig?

- Begeleiding richting sport
- Meer bewegen op school
- BOKS → bewegingsprogramma

Wat gaan we dan nu doen?

- Sport Utrecht → via JGZ
- Motiveren om te fietsen → club
- Betrekken bij buurtnetwerk (repaircafé, wederkerigheid)
- SCHOOL: wijkgebonden lesprogramma